

## Organizačné zabezpečenie školenia LT KST inštruktor I. kvalifikačného stupňa

Miesto konania: Oščadnica  
Termín konania: 25.- 26.11.2017, začiatok 9:30 hod  
Miesto: penzión GAJUZ, Oščadnica  
Stravovanie: rozpočet KST, alebo *hradí každý účastník sám, resp. vysielajúca zložka*  
Doprava: *hradí každý účastník sám, resp. vysielajúca zložka*  
Vedúci(organizátor): sekcia LT KST - Ing. Bernard Majtner (0905/276 339)  
Lektori: Ľubomír Škumát, Ing. Ján Michalec, Ing. Bernard Majtner

### Program školenia cvičiteľov LT KST v roku 2017

	Teória	Prax	Skúška
1. Formy lyžiarskej turistiky v KST a ich klasifikácia	1	-	-
2. Voskovanie a príprava lyží	0,5	-	-
3. Príprava a vedenie lyžiarskej túry	1	2	S
4. Prvá pomoc, transport	0,5	0,5	S
5. Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	1	6	S
6. Nebezpečenstvá v prírode, úrazová zábrana	1	-	S
7. Orientácia v prírode, topografia, značky	2	1	S
8. Zodpovednosť cvičiteľa, predpisy	1	-	S
	<b>8 t</b>	<b>9,5 p</b>	<b>2 s</b>

Spolu: 17,5 hod. + 2 hod. skúšky = 19,5 hod (2 dni)

**Program školenia cvičiteľov lyžiarskej turistiky Oščadnica  
25.- 26.11.2017**

**Rozvrh hodín:**

**Sobota (25.11.2017)**

9:30 – 9:40	Otvorenie školenia – pokyny		Majtner
9:40 – 10:30	Formy lyžiarskej turistiky KST	1	Škumát
10:30 – 11:00	Prvá pomoc, transport	0,5	Škumát
11:00 – 11:30	Voskovanie a príprava lyží	0,5	Michalec
11:30 – 12:30	Príprava a vedenie lyžiarskej túry	1	Škumát

***Prestávka***

13:00 – 14:00	Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	1	Michalec
14:00 - 16:00	Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	2 p	všetci lektori
16:00 – 17:00	Nebezpečenstvá v prírode, úrazová zábrana	1	Michalec
17:00 – 18:00	Zodpovednosť cvičiteľa, predpisy	1	Škumát

***Prestávka***

18:30 – 20:30	Orientácia v prírode, topografia, značky	2	Michalec
---------------	--	---	----------

**Nedeľa (26.11.2017)**

7:30 – 15:00 (túra do okolia na bežkách)

1.	Príprava a vedenie lyžiarskej túry	2 p	všetci lektori
2.	Prvá pomoc, transport	0,5 p	všetci lektori
3.	Metodika výučby jazdy na lyžiach v teréne	4 p	všetci lektori
4.	Orientácia v prírode, topografia, značky	1 p	všetci lektori

***Prestávka***

15:00 – 17:00	Skúšky (test)	2	všetci lektori
17:00 – 17:30	Ukončenie školenia		Majtner