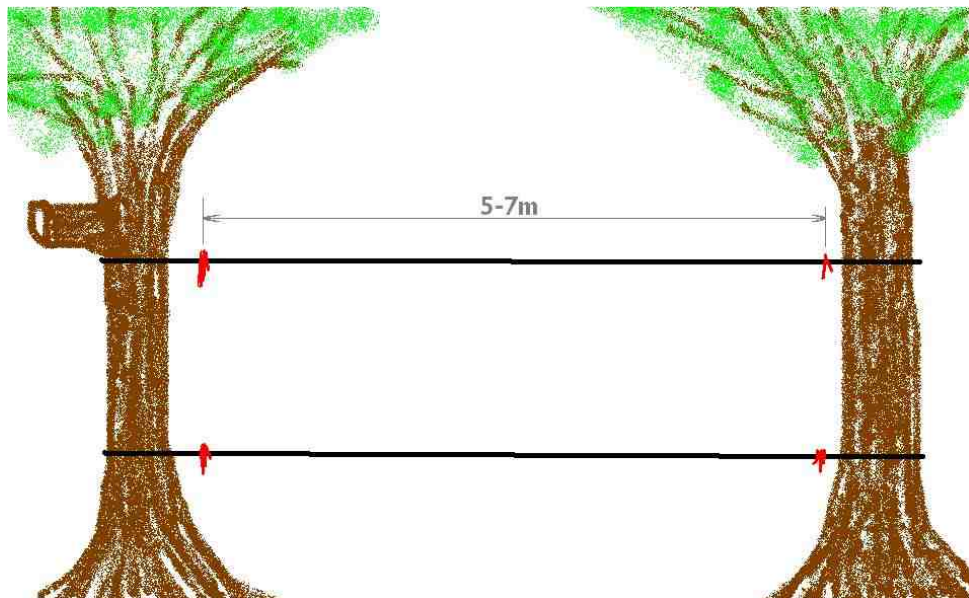


# Kontrola LANOVÁ LAVIČKA

**Hodnotenie:** Úloha sa nebuduje trestnými minútami. Každý pretekár musí úlohu splniť. Pokus môže opakovať. Za nesplnenie úlohy je diskvalifikácia.

Na kontrolnom stanovisku sú zavesené pod sebou dve vodorovné laná. Dĺžka lanovej lavičky je pre všetky kategórie 5-7m. V prípade dlhšej lanovej lavičky je úsek lanovej lavičky, ktorý je nutné prekonať bez dotyku so zemou, označený fáborkami priamo na lavičke. Najmladšiemu žiactvu môžu rozhodcovia pomôcť pri nástupe a zostupe. Úlohou pretekárov je lavičku prejsť ľubovoľným spôsobom bez pádu.

Výklad: Pretekár môže úlohu opakovať do splnenia, alebo do uzavretia trate. Ak pretekár úlohu opakuje, a na kontrolu príde iný pretekár, rozhodca na kontrole je povinný tohto uprednostniť. Pretekár, ktorý opakuje a musí na opakovaný pokus čakať, sa nepočíta zdržanie. Ak pretekár úlohu nesplní do uzávery trate, je diskvalifikovaný. Tak isto, ak pretekár vzdá opakovanie úlohy.



Príklad označenia povinného úseku kontroly LANOVÁ LAVIČKA



Príklad plnenia kontroly  
LANOVÁ LAVIČKA

