

Preteky turistickej zdatnosti



Výklad trate pred štartom pretekov

Preteky turistickej zdatnosti sú pretekom pre mládež a dospelých pre zvýšenie fyzickej výkonnosti, turistickej zručnosti, prehĺbenie vedomostí a získavanie priateľstiev.

Jedná sa o beh, v prevažne lesnom teréne, po vopred vyznačenej trase. Po trase sú umiestnené kontroly, na ktorých sa plnia jednotlivé disciplíny. Medzi vedomostné kontroly patria Turistické a topografické značky, Kultúrno-poznávacia činnosť, Určovanie rastlín a drevín. Medzi kontroly fyzickej zručnosti patria Hod na cieľ, Plazenie, Viazanie uzlov. Medzi kontroly turistickej zdatnosti patria Orientácia mapy, Azimuty, Odhad vzdialenosti.

Vítazom sa stáva pretekár, ktorý prebehne trať v najkratšom čase. Pretekári sú rozdelení podľa veku do kategórií. Vo všetkých kategóriách pretekajú ako jednotlivci.



ŠTART pretekov turistickej

Plán trate

