



Starajme sa o studničky

Ako skúsený organizátor turistických podujatí absolvoval som množstvo túr po celom Slovensku i v okolitých krajinách. Naučilo ma to, ako dobre padne turistické skupine, obzvlášť keď sú v nej deti alebo seniori, spraviť si prestávku na občerstvenie v peknom prostredí pri studničke.

A tak som pred časom dostal nápad obnoviť studničky aj v našich pohoriach v okrese Sabinov



- ▲ Studnička Kelemenka
- ◀ Zimná studňa pod Lysou strážou
- ▼ Studnička Pod Marduňou – Rozbojiská
- ▼▼ Studnička pod Lysou, Židov prameň



a Prešov. Nasledovala krátka žiadosť na Lesy SR, š. p., odštepny závod Prešov, ktorý nám úpravu studničiek povolil. Na zasadaní regionálnej rady KST Prešov s klubmi a odborníkmi sme si jednotlivé lokality rozdelili, každý klub (odbor) dostal pridelenú jednu studničku. Sústredili sme sa na medzinárodné trasy E3, E8, na hrebeňovky a ďalšie frekventované trasy, kadiaľ chodí najviac turistov. Pod patronát sme vzali 14 studničiek. Niektorým stačilo jednoduché zastrešenie, niekde bolo treba trochu upraviť aj okolitý terén. Nechali sme urobiť tabuľky s názvom prameňa a názvom klubu, ktorý sa o studničku a jej okolie stará. Na začiatku hlavnej turistickej sezóny v apríli turistické kluby regiónu Prešov skontrolujú stav „svojej“ studničky po zime. Je to spojené s úpravou okolia studničky – od vyzbierania odpadkov či vykosenia trávy, až po výrobu a osadenie lavičiek. Verím, že v udržiavaní studničiek budeme pre pohodu turistov na turistických trasách pokračovať nielen my, ale aj naši priatelia a kolegovia vo všetkých regiónoch KST po celom Slovensku.

*Juraj Fil'akovský,
predseda KST Regiónu Prešov*

Predám Krásy Slovenska zviazané ročníky 1950 až 2005 a nezviazané ročníky 2006 až 2008. Cena dohodou.
Kontakt: magdalena.plankova@seznam.cz,
tel.: +420602748851.



Zmeny vo vzdelávaní inštruktorov turistiky

Poslaním Klubu Slovenských turistov je aj vzdelávanie odborníkov v športe so zameraním na jednotlivé druhy turistiky. Rok 2020 bol výrazne ovplyvnený pandemiou COVID-19, obmedzenia zasiahli negatívne aj našu organizáciu. Škrvalo sa v plánoch organizovaných podujatí aj vzdelávacích aktivít, zostala len možnosť individuálnej turistiky. Nárast počtu turistov nielen v prímestských rekreačných zónach, ale aj v horách, je očividný a citeľný. V pozitívnom aj negatívnom zmysle, lebo zatvorenie nákupných centier „vyhnalo“ do prírody aj množstvo menej skúsených či celkom neskúsených turistov. Potreba ich usmernenia nás vracia k téme vzdelávania aj v rámci KST.

Rok 2020 mal byť pomyselným medzníkom z pohľadu zmeny legislatívy. Vedeniu KST sa podarilo v roku 2018 získať pre KST štatút Národnej športovej organizácie, čo nám potvrdilo pozíciu lídra medzi slovenskými turistickými organizáciami. Na základe uvedeného štatútu má KST ako jediný právo školiť a vydávať osvedčenia inštruktorských kvalifikácií pre jednotlivé turistické odvetvia – „presuny“. Na základe týchto kvalifikácií máme právo realizovať organizované hromadné turistické podujatia (počas pandémie prechodne obmedzené), pri ktorých musia byť dodržané určité legislatívne normy.

V rámci práce Učebno-metodickej komisie KST sme v roku 2020 vytvorili novú obsahovú a organizačnú štruktúru odborných a metodických kvalifikácií. Vychádzali sme z novej legislatívy, ako sú Zákon o športe a Vyhláška o odbornej príprave na nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe, čo prinieslo zmenu v metodických kvalifikáciách. Po novom sú už len inštruktorské kvalifikácie 1. až 3. kvalifikačného stupňa. KST na základe štatútu vytvoril aj ďalšie odborné kvalifikácie: pre výkon turistického



značenia – značkář 1. a 2. kvalifikačného stupňa, a pre súťaže v turisticko-orientačnom behu (TOB) – rozhodca TOB, hlavný rozhodca a staviteľ tratí TOB. Pri nadobúdaní inštruktorských kvalifikácií na vzdelávaní spolupracujeme so špecializovanými vysokými školami telovýchovného a trénerského zamerania, ktoré nám zabezpečujú všeobecnú časť vzdelávania budúcich odborníkov v športe.

V tomto roku je naším cieľom ukončiť preklopenie odborných inštruktorských kvalifikácií získaných v predchádzajúcom období do nového systému, teda zapísať našich odborníkov do Informačného systému v športe, kde musia byť naši inštruktori zaregistrovaní. Ak to situácia dovolí, rozbehnú sa aj ďalšie vzdelávacie aktivity, o ktorých záujemcovia nájdu informácie na webe KST v jednotlivých sekciách (pod ikonkou príslušného presunu).

*PaedDr. Jaroslav Kompán, PhD., predseda
učebno-metodickej komisie KST*



- ▲▲ Školenie inštruktorov, praktická časť v teréne
- ▲ Jazdecká turistika, nácvik zdolávania lesného terénu
- ◀ Zo školenia inštruktorov cykloturistiky

Vystúp na vrcholy v okolí Košíc a získaj magnetku



U skutočniť sériu výstupov na vrcholy v okolí Košíc rezonovalo v našom turistickom klube KVT Košičan už dlhšie, myšlienku sa nám podarilo realizovať v roku 2020. Koronakríza nás totiž postavila pred výzvou, ako udržať životoschopnosť nášho klubu, chcelo to dobrý nápad na podporu individuálnej turistiky. Ako vidieť, všetko zlé je na niečo dobré. Zrodil sa projekt pod názvom Turistická magnetka – Vrcholy v okolí Košíc. Vrcholy, najlepšie s peknou vyhládkou, sú pre turistov najväčším lákadlom. Vystúpiť na Šivec, Folkmarskú skalu, Kojšovskú hoľu či Jasovskú skalu je vždy jedinečným zážitkom, a to nielen kvôli výhľadom, ktoré vrcholy poskytujú. Povedali sme si, že by to mohlo osloviť individuálnych, sťaživých turistov, milovníkov turistických záznamníkov či zberateľov turistických magnetiek.

Odmena pre každého, kto splní podmienky, je „chladničková“ magnetka s logom projektu. Podmienkou je výstup na šestnásť vrcholov v relatívnej blízkosti Košíc, do cca 30 km. Vrcholy sa nachádzajú v pohoriach obklopujúcich Košice (Volovské vrchy, Čierna hora, Slanské vrchy a Slovenský kras) a dva vrcholy sú v tesnej blízkosti intravilánu Košíc.

K magnetke vznikla samostatná stránka www.kvtkosican.sk/akcie/vrcholy_kosice.html s podmienkami plnenia, popisom jednotlivých vrcholov a možných výstupových trás spolu s mapou. Záujemcovia o magnetku môžu absolvovať výstupy na vrcholy od marca do októbra v ľubovoľnom roku. Na každom vrchole je potrebné sa vyfotiť a fotku poslať emailom na adresu kvtkosican2@gmail.com. Na uvedenej stránke môžete sledovať priebežný stav – koľko turistov zdolalo ktorý vrchol. Ak chcete zabojsovať o magnetku, nemusíte sa nikde registrovať. Stačí vystúpiť na vrcholy a poslať fotku. Kto vystúpi na všetky vrcholy, dostane magnetku zdarma. Prví traja účastníci budú zvýraznení na stránke.

Rok 2021 prináša druhý ročník turistickej magnetky, v ktorom bude možné získať dve nové magnetky za výstup na vrchy zaradené do druhej a tretej série turistickej magnetky. Každá séria prináša výzvy v podobe ďalších vrcholov v rovnakých pohoriach, avšak vo väčšej vzdialenosti od Košíc, a to do 50, resp. 60 km. Výzvou pre zdatných turistov bude, že môžu absolvovať až tri výstupy za deň, s podmienkou, že prejdú priemerne aspoň 7 km na každý vrchol. Veríme, že tento rok bude priaznivý, ak nie na organizovanú, tak aspoň na individuálnu turistiku, pre ktorú je tento projekt určený.

Radoslav Medzihradský

◀ Folkmarská skala



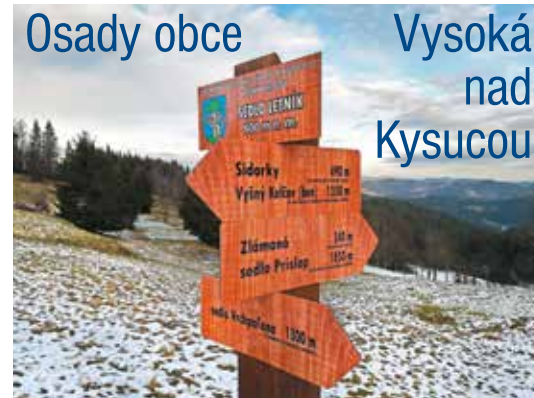
▲ Šľuchta



▲ Kojšovská hoľa



▲ Turistická magnetka



Kopaničiarska obec Vysoká nad Kysucou, rozkladajúca sa po oboch stranách rieky Kysuce v Turzovskej vrchovine a severnej časti Javorníkov, patrí medzi obce s najväčším počtom osád. Na ploche 4 387 ha sa ich nachádza takmer 90. V snahe zachovať ich historické názvy začalo v roku 2020 občianske združenie Vol'ný čas Vysoká nad Kysucou v spolupráci s vedením obce inštalovať označenie osád. Na tabuľkách štylizovaných v tvare drevenice sú okrem historického názvu osady aj ďalšie údaje – nadmorská výška, smer a vzdialenosť susednej osady a nadväznosť na značkové turistické trasy. Zatiaľ takto bolo označených 37 osád. Súčasťou tejto „kopaničiarskej navigácie“ sú aj smerovníky umiestnené v sedlách.

Označenie osád slúži na lepšiu orientáciu a informovanosť domácim aj všetkým návštevníkom a turistom. OZ Vol'ný čas Vysoká nad Kysucou v spolupráci s miestnym Klubom turistiky a s „požehnaním“ obce má v pláne pokračovať. Po označení všetkých osád ich postupne prepojí šiestimi samostatnými okruhmi vyznačenými vlastným turistickým značením, ktoré bude merať takmer 60 km a umožní bezpečne prejsť a spoznať 78 osád a samôt obce. Po vyznačení okruhov chceme vydať turistický záznamník s názvom 111 000 krokov

osadami Vysokej a priamo v teréne osadiť panely poskytujúce návštevníkom informácie o osídlení, histórii, spôsoboch hospodárenia, drotárstve a remeslách, ktoré priblížia život obyvateľov obce v minulosti.

Anton Opial,
KT Vysoká nad
Kysucou



MUDr. Juraj Štefák

(*7. 2. 1951 – † 23. 1. 2021)



Juraj Štefák sa narodil 7. 2. 1951 v Trnave, v Bratislave vyštudoval medicínu. Po promócií nastúpil na pracovisko, kde prežil celý svoj profesijný život – na ortopedické oddelenie nemocnice v Dolnom Kubíne. Zapojil sa do činnosti turistického oddielu nemocnice, po zlúčení turistiky do celomestskej organizácie pôsobil v dolnokubínskom Klube slovenských turistov. Bol dlhoročný podpredseda KST Orava Dolný Kubín a päť volebných období aj poslanec mestského zastupiteľstva. Ako výborný organizátor bol na čele organizačných štábov Medzinárodného zimného zrazu turistov v roku 2006, celoslovenského letného zrazu v roku 2010 a cyklozrazu v roku 2015. Významne sa angažoval aj v Slovenskom paralympijskom hnutí, najprv ako lekár slovenského paralympijského družstva, neskôr aj vo vedúcich funkciách sa zúčastnil viacerých paralympiád. Vďaka svojej odbornosti a entuziazmu sa presadil aj v celosvetovom paralympijskom hnutí, kde bol členom výboru a predsedom klasifikačnej komisie.

Vo svojom profesijnom živote bol uznávaným ortopedom, v čase politických zmien po roku 1989 sa na päť rokov stal riaditeľom dolnokubínskej nemocnice. Neskoršie mal vlastnú úrazovú ambulanciu, v ktorej pracoval ešte koncom minulého roka, počas vážneho onkologického ochorenia, ktorému napokon podľahol. Predčasne zosnulý múdry, dobrý, čestný a optimistický človek MUDr. Juraj Štefák pomohol za svojho života liečbou, poskytnutím pomoci či dobrou radou veľkému množstvu ľudí, ktorí naňho budú s vďakou spomínať. Česť jeho pamiatke!

Výbor KST Orava Dolný Kubín