

PRÍLOHA 3.1 Vzdelávací projekt a pedagogická dokumentácia pre nadobudnutie odbornej spôsobilosti v športe

Inštruktor cykloturistiky 3. kvalifikačného stupňa Učebné plány špeciálnej časti odbornej prípravy kvalifikácie

1. Názov vzdelávacej aktivity

Špeciálna časť odbornej prípravy inštruktorov cykloturistiky 3. kvalifikačného stupňa

2. Cieľ a charakteristika vzdelávacej aktivity

- Cieľom vzdelávania inštruktorov cykloturistiky 3.kvalifikačného stupňa je príprava kvalifikovaného metodického pracovníka pre oblasti cykloturistiky. Inštruktor cykloturistiky 3. kvalifikačného stupňa je oprávnený samostatne organizovať cykloturistické podujatia a viesť metodický výcvik v rámci cykloturistiky v horskom prostredí. Podieľa sa na vzdelávacom procese na kurzoch inštruktoroch cykloturistiky pre I. a II. kvalifikačný stupeň. Pôsobí ako skúšajúci pri záverečných skúškach na kurzoch inštruktorov. Má skúsenosti s vedením viacdňových cykloturistických aktivít a podujatí.

3. Kritériá pre výber účastníkov

- najmenej ročná prax inštruktora PT 2. kvalifikačného stupňa,
- čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti na vykonávanie práce inštruktora,
- prax, ktorú uchádzač doloží zoznamom najmenej 5 podujatí, ktoré spoluorganizoval a viedol po získaní kvalifikácie inštruktor PT 2. kvalifikačného stupňa,

3. Obsahová náplň vzdelávacej aktivity, učebný plán

Vzdelávanie v špeciálnej časti Inštruktorov cykloturistiky 3.kvalifikačného stupňa je organizované formou kurzu v dvoch -troch blokoch. Rozsah výučby špeciálnej časti je 100 hodín teórie a praxe. Ukončenie špeciálnej časti je formou záverečnej práce v rozsahu 20 až 30 strán aj s jej obhajobou. Celkový rozsah vzdelávania spolu s všeobecnou časťou je 150 hod.

Obsah a rozsah špeciálnej časti	teória	prax
1.) História a vývojové trendy cykloturistiky a pobytu v prírode vo svete	2	
2.) Rozvoj pohybových schopností v rámci prípravy a tréningu pre potreby cykloturistiky	3	2
3.) Technika jazdy v teréne	2	5
4.) Organizovanie cykloturistických zrazov a podujatí	10	20
5.) Právne minimum inštruktora cykloturistiky	4	
6.) Taktika a vedenie cyklotúry	3	4

7.) Výstroj a výzbroj cyklistu pre pobyt v prírode, stravovanie	2	4
8.) Opravy zložitejších chýb a porúch bicyklov	2	4
9.) Nebezpečenstvo pri realizácii aktivít v prírode	2	2
10.) Prvá pomoc na horách	5	14
11.) Príprava a realizácia metodického výcviku zručností	4	12
12.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce skúšky a obhajoba záverečnej práce	3	
spolu	33	67

Obsah a rozsah teoretickej časti špecializácie

- 1.) História a vývojové trendy cykloturistiky a pobytu v prírode
 - história organizovaných turistických a cykloturistických aktivít v prírode vo svete
 - cyklistická infraštruktúra a potreby cestovného ruchu
 - nové trendy v cykloturistike

- 2.) Rozvoj pohybových schopností v rámci prípravy a tréningu pre potreby cykloturistiky
 - špecifiká prípravy zamerané na rozvoj pohybových schopností pre cykloturistu
 - tvorba a štruktúra tréningového plánu pre potreby cykloturistiky
 - základy kondičnej prípravy pre cykloturistu
 - testovanie a diagnostika v praxi

- 3.) Technika jazdy v teréne (oboznámenie sa druhmi jazd)
 - špecifiká jazdy v teréne, prejazd terénnych nerovností
 - technika jazdy a zjazdu, metodické vedenie výcviku

- 4.) Organizovanie cykloturistických zrazov a podujatí
 - legislatíva
 - možnosti a príklady z praxe
 - špecifiká cieľovej skupiny (deti, mládež, produktívny vek, seniori)
 - špecifické turistické podujatia v rámci práce s mládežou (TOM, DoFE)
 - plánovanie a realizácia podujatia

- 5.) Právne minimum inštruktora cykloturistiky
 - podstata a predpoklady právnej zodpovednosti inštruktora počas organizovaných podujatí
 - zodpovednosť inštruktora pri práci s mládežou do 18 r.
 - vedenie a archivovanie dokumentácie o obsahu výcviku
 - špecifická legislatíva v športe,

- 6.) Taktika a vedenie cyklotúry
 - organizácia skupiny a presunu, zodpovednosť, príprava, realizácia
 - vznik špecifických a krízových situácií a postup ako im čeliť

- 7.) Výstroj a výzbroj cyklistu pre pobyt v prírode, stravovanie
 - oblečenie a obuv
 - transportné pomôcky,
 - vybavenie pre pobyt v prírode

- špecifiká stravovania počas viacdenných aktivít

8.) Opravy zložitejších chýb a porúch bicyklov

- kontrola bezprostrednej pripravenosti na túru
- opravy zložitejších chýb a porúch- improvizácia
- zadanie úloh účastníkom, kontrola ich plnenia
- prax frekventantov

9.) Nebezpečenstvo pri realizácii aktivít v prírode

- subjektívne formy nebezpečenstva (nedostatočná pohybová výkonnosť, zdravotný stav, nedostatočné vybavenie,
- objektívne formy nebezpečenstva (počasie, tma, doprava a pod.)

10.) Prvá pomoc na horách

- absolvovanie praktického výcviku poskytovania prvej pomoci u zmluvnej organizácie

11.) Príprava a realizácia metodického výcviku zručností

- vedenie vybraných častí metodických jednotiek počas výcviku

12.) Tvorba a štruktúra záverečnej práce, skúšky a obhajoba záverečnej práce

- tvorba a štruktúra záverečnej práce
- realizácia skúšky
- obhajoba záverečnej práce

5. Skúšky, osvedčenie, preukaz, obnovenie platnosti preukazu

Podmienkou absolvovania kurzu je účasť na všeobecnej teoretickej časti vzdelávania, organizovanej niektorou zo športových fakúlt.

Účastník môže pristúpiť k záverečným skúškam len ak absolvoval špeciálnu časť-kurzy v plnom rozsahu. Záverečné skúšky špeciálnej časti pozostávajú z preskúšania praktických a metodických zručností.

Školenie špeciálnej časti je ukončené zadaním záverečnej práce v rozsahu 20 až 30 strán. Po jej tvorbe a obhájení získava uchádzač osvedčenie o získaní odbornej spôsobilosti inštruktor cykloturistiky 3. kvalifikačného stupňa a preukaz, ktorý ho oprávňuje vykonávať výcvik a viesť metodické činnosti v súlade s charakteristikou kvalifikácie. Je predpoklad, že absolvent vzdelávania má potenciál pôsobiť v lektorskom zbore sekcie cykloturistiky.

Preukaz má platnosť maximálne päť rokov, pričom táto lehota začína plynúť prvým dňom nasledujúceho roku po dátume získania kvalifikácie.

Platnosť preukazu je možné predĺžiť na aktualizáčnom preškolení v rámci **foriem ďalšieho vzdelávania aktívnych inštruktorov**.

K účasti na aktualizáčnom preškolení sa inštruktor prihlasuje sám, alebo ho môže vyzvať vzdelávacie zariadenie. Inštruktori pošlú s prihlásením aj zoznam svojich metodických aktivít za posledné obdobie platnosti preukazu.

Aktualizačné preškolenie trvá jeden deň a pozostáva z teoretickej a z praktickej časti. Obsahom teoretickej časti sú nové informácie v metodike, legislatíve, vo vybavení a výstroji pre pešiu turistiku, overenie vedomostí a metodickej spôsobilosti inštruktora formou testu.

Absolvovaním aktualizačného preškolenia je platnosť preukazu predĺžená na obdobie maximálne piatich rokov. Oprávnenie pre vedenie výcviku preukazu si môže inštruktor potvrdiť najneskôr jeden rok po uplynutí jeho platnosti. Ak tak neurobí, účinnosť preukazu zanikne a odbornú spôsobilosť môže opätovne získať iba absolvovaním nového kurzu-špeciálnej časti. V odôvodnených prípadoch môže Učebno-metodická komisia rozhodnúť o splnení náhradných podmienok.

Kvalifikácia zodpovedajúce kvalifikačným požiadavkám vzdelávacieho systému KST.

6. Osnova preškolenia inštruktorov cykloturistiky 3. kvalifikačného stupňa

	teória	prax
1.) Nové trendy v metodike, novinky vo výstroji a výzbroji	1	
2.) Prvá pomoc v horskom prostredí		10
3.) Právne minimum inštruktora PT- legislatívne usmernenia	1	
4.) Príprava, plánovanie a organizácia turistických aktivít- Kondičná preverka		5
5.) Overenie vedomostí formou písomného testu	1	
	3	15
Spolu	18	

7. Dokumentácia vzdelávacej aktivity

- 1.) Triedna kniha – záhlavie
- 2.) Prezenčná listina
- 3.) Zoznam frekventantov
- 4.) Protokol o skúške
- 5.) Záznam o prednáškach a praktickom výcviku
- 6.) Záverečná práca